

printemps			été			automne			hiver		
AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS
Poireau											
Oignon botte et ailette			Oignon	Echalote	Ail	Oignon	Echalote	Ail		Echalote	Ail
Pomme de terre		Pomme de terre / Carotte									
	Chou fleur	Chou fleur / Brocoli									
		Chou rave		Chou rave	Chou vert						Chou vert
				Chou chinois / Ch. blanc / Ch. rouge						Chou blanc / Chou rouge	
Chou de Bruxelles											
		Bettrave	Bette						Bettrave		
Radis		Radis	Navet		Rutabaga	Radis noir		Radis noir / Rutabaga / Navet			
Epinaud			Tétragone		Epinaud	Tétragone		Epinaud			
		Asperge		Céleri branche	Céleri rave				Céleri rave		
			Chicorée				Chicorée / Chicon		Chicon		
		Fenouil									
			Courgette								
					Potiron						
		Concombre	Concombre / Tomate			Tomate					
			Poivron / Aubergine			Cresson des jardins					
Salade					Salade / Mâche			Mâche			
Claytone de Cuba		Pourpier				Claytone de Cuba					
		Petit pois	Haricot / Petit pois	Haricot							
Panais						Panais	Salsifis	Scorsonère			
						Topinambour					
Cerfeuil											
Rhubarbe		Rhubarbe / Groseille / Cassis		Prune							
	Fraise	Fraise / Framboise	Fraise	Myrtille	Myrtille	Fraise / Framboise					
			Mûre		Châtaigne	Noix / Noisette					
		Cerise			Pomme / Poire						

## Le calendrier des fruits et légumes BIO de saison produits en Wallonie

REALISÉ PAR NATURE & PROGRÈS BELGIQUE

- Pour des raisons pratiques, seuls les fruits et légumes bio les plus courants ont été repris.
- Dans le souci d'économiser l'énergie, ce calendrier détermine les périodes de l'année où il est possible pour le consommateur de

### Avertissements :

trouver les fruits et légumes cultivés dans le respect des cycles saisonniers. C'est-à-dire sans que le producteur n'ait eu recours à une serre chauffée pour avancer ou prolonger artificiellement la culture ou à une conservation exagérément longue en frigo.

- Les données reprises sur ce calendrier peuvent varier quelque peu selon les régions de Wallonie, le climat plus ou moins clément de l'année en cours et enfin selon les variétés cultivées (pour tel légume ou tel fruit).

### LÉGENDE

