

## **CONSEILS POUR OPTIMISER VOTRE SANTÉ et CONTRER AU MIEUX LES EFFETS DES MESURES COVID19**

**+ Detox des Spike protéines + du graphène - août 2021**

Dr Astrid Stückelberger PhD

NB: si besoin est, demandez à votre pharmacien ,  
herboriste ou médecin, seulement si il est « éclairé » et  
bienveillant

### **A - MESUREZ VOUS-MEMES SI VOUS VOULEZ SUIVRE VOTRE EVOLUTION**

- faire une analyse du sang = d-dimere => mesure le taux de coagulation du sang normal ou anormal et prouve que un vaccin et agissant sur la création de micro-coagulation votre sang.
- Mesurer votre taux d'oxygène dans le sang avec un oxymètre portable et pas cher (dès 30€ vous en trouverez)
- faire une analyse du sang = d-dimere => mesure le taux de coagulation du sang normal ou anormal et prouve que un vaccin et agissant sur la création de micro-coagulation votre sang.

Peut aussi mesurer l'effet thérapeutique des compléments alimentaires après une semaine.

- Faire une mesure électromagnétique de votre sang, je ne sais pas trop comment, mais si il y a des appareils qui mesure ça et même votre Bluetooth

**Il y a deux aspects (B et C) à la detox du vaccin, aux pollutions via vos masques, hydrogel, PCR et autres :**

**B - renverser la réplication de la Spike Proteine dans votre sang, tissus, artères et organes**

1. Stopper/renverser la replication de la Spike protéines = diverses possibilités (en choisir une lorsqu'il est indiqué « ou »):

- Suramin = traitement med (Connu pour soigner la maladie de cécité des rivières)

ou

- plus soft et sans ordonnance médicale = la Suramin est composée à partir « d'aiguillettes de Pin Sylvestre », que vous pouvez aussi prendre en thé (très efficace, le plus frais, le mieux)

ou

- Germamium = Traitement ( connu pour soigner la maladie du sommeil em Afrique)

ou

- **Dioxyde de Chlore** = très efficace pour nettoyer ke sang de tout parasite, bactéries etc dont le vaccin...etc => voir absolument l'émission [TV de l'Alliance Humaine du 20.8.](#) avec l'expert international du protocole Dr Andreas Kalcker et le médecin Dr Andreas Zurcher de Suisse

+ ajouter quotidiennement

- + Zinc 30mg si vaxxiné/par jour à jeun / sinon 15-30mg vont aussi
- + Vitamine D3 ou 30 min de soleil par jour
- + Vitamine C (naturel si possible, et à profusion, ça s'élimine dans l'urine)
- Si état grave = Vitamin C par intraveineuse, ex.: appliquer le protocole du Dr Paul Marik

## **C - CONTRE LE GRAPHENE toxique et son électromagnétisme anormal**

2. détoxifier le mieux possible les nanoparticules d'oxyde de graphène du sang

- **NAC = N-Acétylcysteine 600mg ou 750mg 1x par jour le matin =**

ou

- **Glutathion** : moins puissant mais très bien aussi = tous les deux sont des compléments alimentaires en parapharmacie

ajouter le **Zinc 30mg-50mg/matin à jeun** si vacciné - 15 mg si pas vacciné

ou

- **Dioxyde de Chlore** : Très efficace pour neutraliser les substances avec protéines toxiques et nettoyer le sang, utilisé à foison en Amérique latine. Voir :

le site d'Andreas Kalcker <https://andreaskalcker.com/fr/cds-clo2/protocoles-cds.html>

ainsi que l'émission avec Antoine [TV ALLIANCE HUMAINE 20 August 2021](#)

Dr Astrid Stückelberger

Dr Brigitte Baudin

Dr Christian Zürcher

Dr Andreas Kalcker

<https://alliancestv.com/video/246/le-live-du-20-08-2021-le-chemin-n-039-est-pas-fini-ca-commence-on-20-aug-21-18-00-03>

—

- autre supplément qui aide la detox des organes
- \* chardon-marie ou pissenlit
- \* melatonine 1-5mg pour dormir et rétablir le rythme diurne/nocturne
- \* vérifier la qualité de l'eau que vous buvez et acheter un filtre métaux lourds par exemple
- Manger le plus naturel possible

Le glutathion est un pseudo-tripeptide formé par la condensation d'acide glutamique, de cystéine et de glycine :  $\gamma$ -L-Glutamyl-L-cystéinylglycine. Le glutathion, qui existe sous forme oxydée et réduite, intervient dans le maintien du potentiel redox du cytoplasme de la cellule.

N-Acétylcystéine 600 mg ou 750mg

Il joue un rôle majeur dans la défense de l'organisme en

participant à l'élimination de nombreux déchets et composés toxiques. Il favorise l'élimination des polluants via la bile ou les urines. Il évite leur accumulation et réduit donc les réactions délétères